

Kursplan



HÅLLBART LIV TILLSAMMANS

En kurs i Gävle för dig som vill göra skillnad!

Hur kan Gävle eller Sandviken bli ännu bättre platser att leva på? Mer hållbara, mer mänskliga, mer kreativa – och mer hoppfulla?

I *Hållbart liv tillsammans* utforskar vi hur ett mer hållbart liv kan se ut i praktiken.

Sista anmälningsdatum: 29 mars

Praktisk information

- **Startdatum:** 13 april
- **Kurslängd:** 9 veckor
- **Studieform:** Kursen är en kvällskurs med träffar måndagskvällar 16.30-19.00 samt vissa träffar helgdagar och eftermiddagar. Tanken är du ska kunna kombinera med jobb eller andra studier.
- **Plats:** Gävle
- **Kostnad:** Kursen är kostnadsfri. En kursavgift på 100 kr täcker täcker bland annat kopiering. Utöver det tillkommer eventuellt sådant som kostnad för buss i samband med att vi gör studiebesök och olika aktiviteter.
- **Lärare:** Jonathan Korsar, har du frågor skicka ett mejl till: jonathan.korsar@farnebo.se

Under 9 veckor får du i kursen Hållbart liv tillsammans möta engagerade människor, besöka lokala projekt och prova olika sätt att leva mer hållbart — utan pekpinnar så lär vi oss tillsammans om vad som är möjligt att göra för att tillsammans leva bättre.

Det här är en kurs för dig som är nyfiken på ett liv med mer livskvalitet, gemenskap och fler möjligheter att påverka.

Vad vi gör

- Vi tittar på filmer, poddar och läser kortare texter.
- Vi diskuterar, provar och lär oss av varandra.
- Du får göra ett eget fördjupningsarbete: ett mini-projekt med fokus på något som intresserar dig.
- Vi besöker människor som engagerar sig. Till exempel gör vi aktiviteter med naturvårdare på Iggön, cykelfrämjare, stadsdelsaktiva och engagerade privatpersoner och föreningar som jobbar för hållbar utveckling.

Som deltagare får du ett blandat studiematerial varje vecka. Vi ses på folkhögskolan en gång i veckan på måndagar 16.30-19.00. Ibland får vi besök av engagerade personer från föreningar i Gävle. Ibland har vi fokus på att samtala och diskutera kring studiematerial och olika frågor.

Ibland gör vi utflykter andra dagar i veckan. Dessa aktiviteter är en del av kursen, men om du inte kan vara med en viss dag så gör det inget.

Planeringen nedan är preliminär. Du har tillsammans med övriga kursdeltagare möjlighet att påverka hur vi arbetar i kursen.

Kursveckor

- | | |
|---|------------------|
| 1. <i>Introduktion och utmaningen att leva bättre</i> | 13 – 19 april |
| 2. <i>Hur kan vi tillsammans vårda naturen?</i> | 20 -26 april |
| 3. <i>Hållbar energi tillsammans</i> | 27 april – 3 maj |
| 4. <i>Hållbart resande – kan vi cykla till ett bättre samhälle?</i> | 4– 10 maj |
| 5. <i>Hållbar mat — både gott och möjligt för alla!</i> | 11-17 maj |
| 6. <i>Hållbara stadsdelar – hur då?</i> | 18-24 maj |
| 7. <i>Hur kan vi jobba tillsammans för förändring?</i> | 25 – 31 maj |
| 8. <i>Eget projekt / fördjupning</i> | 1-7 juni |
| 9. <i>Redovisning + avslutning</i> | 8-12 juni |

Detta förväntas du kunna efter avslutad kurs

Efter kursen har du:

- fått praktiska idéer för hur du själv kan leva mer hållbart
- koll på vad som redan görs lokalt — och vem som gör det
- sett hur hållbarhet kan betyda *mer* livskvalitet, inte mindre
- fått nya kontakter, inspiration och verktyg för att bidra till en positiv omställning
- genomfört ett eget litet projekt gjort en fördjupning inom något som engagerar dig

Anmälan

Anmäl dig till kursen idag! Efter du anmält dig får du en inbjudan till introduktionen måndag 13 april.

Kursen arrangeras av:

FÄLT
BIO
LOGERNA



Naturskyddsföreningen



Studie
främjandet

