

Kursinformation

BEREDSKAP TILLSAMMANS



Vår beredskap är gemensam
preppatillsammans.se



VÄLKOMMEN TILL FÄRNEBO FOLKHÖGSKOLA OCH KURSEN "BEREDSKAP TILLSAMMANS"

Här kommer lite praktisk information inför kursstart. Läs igenom informationen noga! Här hittar du nog svar på många av dina praktiska frågor! Hör av dig om du funderar på något eller om något är oklart.

Du når lärare Rebecca Enderborn på mejlen: rebecca.enderborn@farnebo.se



INNEHÅLL:

1. Preliminärt schema
2. Hur är studierna upplagda
3. Praktiskt inför kursen
 - Boende
 - Resa till och från skolan
 - Maten
 - Att betala
 - Packlista
 - Viktigt!
4. Vad är Färnebo folkhögskola?
5. Annat bra att veta



1. PRELIMINÄRT SCHEMA

Planera din resa så att du anländer till Österfärnebo till lunchen den 26 juni.
Obs! Mer om dina resealternativ finns nedan.

FREDAG 17 OKTOBER:

12:00	Lunch
13:00	Presentation, inventering (erfarenheter, känslor, förkunskaper, förväntningar) Vi delar ut beredskapspärmen och går igenom kursupplägget.
14:20	Fika
14:40	Din krisberedskap, vår krisberedskap. Föreläsning & samtal .
17:00	Tillverka rökgasugn, göra upp eld.
18:00	Middag Social samvaro under kvällen.

LÖRDAG 18 OKTOBER:

09:00	Workshop i Stoppa blödningen
10:20	Fika
10:40	Fortsättning Stoppa blödningen
12:00	Lunch
13:00	Studiebesök
17:00	Middagsutflykt till Färnebofjärden. Vi lagar mat i det fria.

SÖNDAG 19 OKTOBER

09:00	Återkoppling till första dagens inventering. Vem vill jag, vilka vill vi vara i en kris? Har kursen ökat beredskapen?
10:20	Fika
10:40	Hur går vi vidare nu efter kursen?
12:00	Lunch
13:00	En avslutande diskussion och utvärdering

2. HUR ÄR STUDIERNAS UPPLAGDA?

STUDIEMATERIALET

Du kommer att få ett studiematerial som vi jobbar aktivt med under kursen. Materialet är dock även utformat för att du ska ta det med dig hem och jobba vidare med det utifrån dina förutsättningar hemma. Där finns både viktig information och listor att fylla i som rör din personliga krisberedskap.

WORKSHOP

Du kommer att få möjlighet att delta i en workshop i "Stoppa blödningen". Ta med dig mörka, oömma kläder du inte är rädd om då workshopen involverar en del låtsas-blod.

STUDIEBESÖK/FÖRELÄSNING

Du kommer att få åka på studiebesök och få föreläsningar av externa aktörer. Vi har ännu inte helt bokat färdigt men det lutar åt att du får besöka en gård som jobbar med matberedskap samt får en föreläsning om länsstyrelsens och lokala aktörers samarbete kring just matsäkerhet.

UTFLYKT TILL FÄRNEBOFJÄRDENS NATIONALPARK

Vi kommer att åka en kväll till Färnebofjärdens nationalpark och äta middag utomhus vid öppen eld. Vi kommer i samband med detta få lära oss att göra en egen rökgasugn med hjälp av 2 konservburkar. För att alla ska få möjlighet att göra sin egen rökgasugn är det bra om du tar med dig en liten konservburk och en stor konservburk – och har därmed materialet klart för din egna rökgasugn.

DU FÅR GÄRNA BIDRA

Har du någon specialkompetens eller bara ett särskilt intresse för något. Berätta för oss så bereder vi utrymme för dig att dela med dig av dina kunskaper?



3. PRAKTISKT INFÖR KURSEN

BOENDE

Ni kommer att bo på "Lychous", Åsvägen 9, 811 74 Österfärnebo (syns på bilden ovan). Om ni kommer med bil kan ni parkera antingen precis utanför Lychous eller på parkeringen utan "Gåvan", som ligger på andra sidan vägen.

RESA TILL OCH FRÅN SKOLAN

Gysinge och Österfärnebo ligger vid Dalälven mellan Uppsala och Gävle. Kommer du söderifrån och reser med kollektivtrafiken måste du resa via Sandviken och/eller Gävle.

Exempel på resa med kollektivtrafik (torsdag):

- Ta buss 41 från Gävle C kl. 08:48 eller 10:48 till Sandviken
- Byt till buss 47 mot Gysinge
- Stig av vid hållplats Österfärnebo (inte Österfärnebo kyrka)

Hemresa (söndag)

Gemensam skjuts till buss 49 från Gysinge kl. 14:45, ankomst Gävle C kl. 15:53.

Behöver du resa andra tider – hör av dig till oss.

Åker du bil? Har du en plats över – meddela oss gärna så kan vi försöka samordna samåkning.

MATEN

Frukost och fika ingår i kursavgiften. Lunch och middag kommer att erbjudas men betalas på plats med Swish eller kontanter. Räkna med ca 120 kr per måltid. Då får ni ekologisk och lokalt producerad vegetarisk mat.

ATT BETALA

Boende

Enkel övernattnings (likt vandrarhem) erbjuds på skolan. Kostnad: 200 kr per natt. Vill du ha ett billigare boende så kan ni ta med eget tält och tälta för 50 kronor per natt. Bor du nära skolan kan du självklart bo hemma och pendla.

Kursavgift

Vi tar en ut en administrativ avgift på 500 kr. Då ingår frukostar, fikor och studiematerial.

Total kostnad att betala i förväg: 500 kr utan boende, 1100 kr boende vandrarhem eller 650kr om du tältar.

Betalning sker via:

- Bankgiro: 5901-1726
- Swish: 123 389 25 28

Ange "Beredskap Tillsammans" eller "Beredskap Lychous" "Beredskap tält" som meddelande vid betalning.

Packlista

Förutom personliga tillhörigheter, ta med:

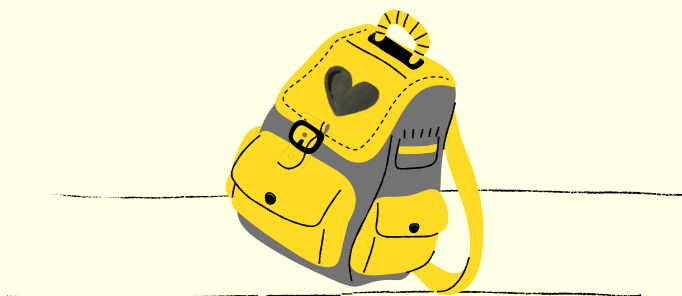
- Sängkläder (örngott, påslakan, lakan)
- Handduk och badkläder
- Inneskor eller tjocka strumpor
- Varmare kläder för naturpromenader och ev. regnjacka
- Myggmedel

Observera:

- Av hänsyn till allergiker – ta inte med nötter.
- Alkohol och droger är inte tillåtna. Hela arrangemanget är alkohol- och drog fritt.

Tillsammans hjälps vi åt.

- Vi hjälps åt med disk och att hålla rent. På söndagen städar vi lokalerna gemensamt.
- Vi ser verkligen fram emot att ses och lära oss av varandra!





4. VAD ÄR FÄRNEBO FOLKHÖGSKOLA?

Färnebo folkhögskola har sedan 1977 arbetat med resande kurser till Afrika och Latinamerika. I dag har Färnebo folkhögskola kurser i allt från odling och feminism till klimaträttvisa och romanskrivande. Som alla folkhögskolor har vi även Allmän kurs som ger gymnasiekompetens. Vi arbetar med olika former av kurser, både distansutbildningar, helgkurser, kurser på hel- eller halvfart och internatkurser, alltså då man bor och studerar på skolan.

Vår vision är en värld där det råder rättvis fred och där vi hushållar med jordens resurser. En värld byggd på rättvisa och solidaritet där demokratiska och mänskliga rättigheter garanteras alla. En värld fri från rasism, sexism, homofobi och andra former av förtryck där alla människor respekteras som de är och där olikhet inte är ett hinder för gemenskap.

Vi arbetar med folkbildning eftersom folkbildning kan skapa förståelse för människans situation och möjligheter. Den ger kunskap, självinsikt och handlingskraft och bidrar till att utjämna utbildningsklyftor. En viktig del i skolans pedagogik är att deltagarna har en aktiv roll i lärande och utforskandet av olika frågor.

Här kan du ta del av röster om våra kurser: <https://farnebo.se/intervju/>

Här kan du ta del av vårt aktuella kursutbud: <https://farnebo.se/kurser/>

5. ANNAT BRA ATT VETA

ÖSTERFÄRNEBO

Du kommer bara på ett kort besök till Österfärnebo, men skulle du vilja veta lite mer om orten och skolans historia här så kan du kika på denna webbsida:

<http://www.komtillbyn.se/farnebo3/>

DINA RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Som studerande har du både rättigheter och skyldigheter. I korthet har du rätt att bli behandlad med respekt, men du måste också bemöta andra med respekt och följa instruktionerna i kursen.

Dokumentet Studeranderättslig standard hittar du här:

<https://farnebo.se/studeranderatt/>