

Hej!

Välkommen till distanskursen Pröva på minijordbruk!

Nedan finner du lite praktisk information samt en kursöversikt. Vid varje helg kommer ni att få mer detaljerade instruktioner till olika uppgifter under kommande distansmomentet.

I kursen är det jag som är huvudlärare. Har du några frågor om vad som helst kopplat till kursen kan du kontakta mig per mejl, mobil eller sms. Eller ännu hellre via Telegram som är den app / det program vi kommer använda för att kommunicera med varandra i kursen.

Mvh Jonathan Korsar

Mobil: 076-0729858

E-post: jonathan.korsar@farnebo.se

Användarnamn på Telegram: @jkorsar79

Kick off!

Vi kommer att starta kursen med ett webinarie måndag 19 mars kl.19.00-20.30. Det är jätteviktigt att du noterar detta i din kalender och ser till att delta. Vi kommer skicka ut en länk till webinariet när det närmar sig.

På detta webinarie kommer vi att gå igenom kursens upplägg och registrera att ni verkligen startat på kursen. Ni kommer ha möjlighet att ställa frågor och vi kommer även att introducera kursens kommunikationsplattform Telegram som ni kan läsa om nedan. En av de allra första uppgifterna blir därefter att presentera er och den plats ni kommer att "minijordbruka" på under året lite kort via Telegram.

Sen följer några veckor med egna studier då förväntas ni bekanta er med de delar av litteraturen som är viktiga att överblicka i starten av odlingsåret! Redan i slutet av mars kan det också vara klokt att starta med förkultivering av vissa grödor, tex. tomater om ni tänkte odla det.

Odla på distans? Går det?

Ja, det här är en distanskurs, men det betyder inte att det är en teoretisk kurs utan praktiska moment. Tvärtom. Och även om det går att odla på distans är det väldigt smart att odla och "minijordbruka" nära där man bor. Tanken med kursen är att faktiskt att du ska kunna göra just det och genom en kombination av teoretiska studier och praktiskt arbete i ett "minijordbruk" erövra kunskaper. Men för att detta ska funka måste du själv ha eller hitta en plats där du kan jobba med de praktiska momenten!

Så var ska du odla? Om du inte redan har en egen plats att bedriva minijordbruk på i år så bör du försöka hitta en sådan plats, eller alternativt *någon som bedriver odling / minijordbruk*

som du regelbundet kan hjälpa till oss. Det kan vara en granne, en vän med kolonilott eller gård, en gemensam odling i stan eller en mer professionell odlare.

Bekräfta din plats!

Du bekräftar din plats genom att betala en liten avgift för kopiering, utskick etc. Avgiften du ska betala är på 200 kr och skolans bankgiro är 5901-1726 och plusgiro 29 41 84-7. Du kan även betala med Swish, via numret 123 389 25 28. Märk insättningen med ditt namn och Minijordbruk18. Tack på förhand!

Efter 1 mars kommer vi att kontakta er om ni inte bekräftat er plats då det är viktigt för oss att kunna ta in sökande från vår reservlista om någon lämnar återbud.

Vad ska du läsa?

I år kommer vi att använda två böcker som grundböcker:

- *Självhushållning i praktiken* av Maria Österåker (Nordstedts). 247 sidor. Ca pris 260 kr.
- *Grönsaksodling : för nybörjare* av Lena Israelsson (Bonnier Fakta). 143 sidor. Ca pris 113 kr.

Tanken är att de här böckerna kompletterar varandra. Den förstnämnda tar ett vidare grepp på minijordbruk, och den andra går lite mer i detalj in på odling. De har också valts eftersom de båda är relativt lättillgängliga.

Ni kommer även att kunna välja litteratur efter intresse av fördjupning. Detta är några titlar som ni gärna får använda!

- *Höns Ankor Gäss* av Ronny Olsson (Svenska lanthönsklubben). 80 sidor. Pris 160 kr inklusive frakt: Mer info och beställning här: <http://www.kackel.se/skotselhandbok.html>
- *Höns : raser, skötsel, uppfödning* av Karin Neuschütz och Kristina Odén (Natur & Kultur). 152 sidor. Ca pris 240 kr.
- *City Goats: The Goat Justice League's Guide to Backyard Goat Keeping* av Jennie Grant (Skipstone Press). 176 sidor. Ca pris 150 kr.
- *Får* av Erik Sjödin, Karl-Erik Hammarberg och Sten Sundås (Natur & Kultur) . 248 sidor. Ca pris 280 kr.
- *Bin till nytta och nöje* av Carl Otto Mattson (Artcopy). 192 sidor. Ca pris 370 kr.
- *Fleråriga Grönsaker - Upptäck, Odlå, Njut* av Philipp Weiss, Martin Gustafsson och Annevi Sjöberg (Hälsingbo Skogsträdgård HB). Ca pris 240 kr
www.flerarigagrönsaker.stjarnsund.nu
- *Skogsträdgården - odla ätbart överallt* av Philipp Weiss, Martin Gustafsson och Annevi Sjöberg (utkommer under våren 2018). Läs mer om boken här: <https://xn--skogstrdgrden-hfbr.xn--stjarnsund-x2a.nu/ny-bok-om-skogstradgardsodling/>

- *Handbok för köksträdgården* av Lena Israelsson (Bonnier fakta). Ny utgåva som kan vara värd att vänta på publiceras i slutet av mars. Ca pris 250 kr. Mer info här: <http://www.bonnierfakta.se/bocker/tradgard/h/handbok-for-kokstradgarden1/>
- *Living on One Acre or Less: How to Produce All the Fruit, Veg, Meat, Fish and Eggs Your Family Needs* (Green Books) av Sally Morgan. 224 sidor. Ca pris 185 kr. Överlappar mycket annan litteratur men har fördelen att vara en bok om "allt" för dig som läser med behållning på engelska. Tar upp bär och grönsaker men även tar upp fruktträd, skogsträdgårdar, samt småskalig djurhållning (höns, ankor, gäss, getter, får, kor och även småskalig fiskodling), planering etc. Mer info om boken här: <https://www.greenbooks.co.uk/living-on-one-acre-or-less>

Givetvis finns det många andra bra böcker om minijordbruk och har ni idéer om annan fördjupningslitteratur än ovanstående så får ni gärna använda den.

Annat studiematerial

Som komplement till läsningen kommer jag att skicka ut en del text samt video. Det vi inte tittar på tillsammans på kurshelgerna kommer jag att dela via Telegram. Även en del dokumentation från kurshelgerna kommer delas via Telegram.

Läsa, pröva, reflektera osv

Vi kommer alltså läsa i kursen, det är viktigt! Men sedan minst lika viktigt: *göra egna erfarenheter*. I mötet mellan det praktiska arbetets utmaningar och den förståelse som ni får med er från litteraturstudier och kursträffar uppstår en möjlighet till meningsfullt och effektivt lärande. Det praktiska arbetet tvingar er att testa er förståelse, frågor väcks, ni får möjlighet att ringa in era "luckor" dvs vad ni inte förstått och så får ni chans att leta upp den kunskapen ni saknar så att ni kan hantera den praktiska situationen...

Ytterligare ett stöd för ert lärande finner ni i era studiekamrater och genom kommunikation med dem om era delade strävanden att sätta er in i minijordbrukets teori och praktik. Ni kommer att träffas på kursträffar i Österfärnebo, men ni kommer även få chans att arbeta med olika uppgifter under distansmomenten.

Basgrupper

Under distansmomenten kommer ni att arbeta själva och i basgrupper. Detta kommer vara mindre grupper med ca 4-5 personer i varje. Syftet med basgrupperna är att ni ska ha en liten grupp att bolla saker med kontinuerligt. Målet är också att ni med jämna mellanrum tar med er frågor, observationer osv från basgrupperna in i den stora kursgruppen.

Om geografi tillåter det kan ni ev också träffa varandra i basgrupperna i anslutning till varandras odlingar, hemma hos någon eller på ett café eller liknande. I samband med första helgräffen kommer vi att sätta ihop dessa grupper.

Kursens lärplattform - Telegram

Vi kommer att jobba med en digital plattform i kursen som heter Telegram. Ni kan skaffa Telegram som en app till mobil, surfplatta, men också installera det på dator. Telegram finns för Android-, windows- och applemobiler, samt för windows-, linux- och appledatorer. Här hittar ni apparna: <https://telegram.org/apps>

För att registrera er för användning av Telegram behöver ni dock använda en s.k. smartphone.

Obs! Ni måste sedan inte använda Telegram med mobilen. Det finns som sagt program att ladda ned till din dator eller surfplatta som jag rekommenderar er att installera. Det är en fördel att kunna använda kursens plattform både på mobil och dator.

Ni kommer få mer information om denna plattform i samband med det inledande webinariet 19 mars, men ni får gärna gå händelserna i förväg och registrera er för Telegram genom att ladda ned appen till er telefon redan nu.

Kurshelger

Fem kurshelger är nu datumsatta: 7-8 april, 12-13 maj och 9-10 juni, samt 4-5 augusti och 15-16 september. Fortfarande är enbart två obligatoriska, men du rekommenderas varmt att vara med på så många som möjligt.

Vill ni boka tåg eller liknande till första kursträffen så kan det vara bra att veta att vi räknar med att fredagen 30 mars är en ankomstdag. Det kommer finnas soppa vid 18-tiden och möjlighet att komma in på skolan och ta en fika redan under andra halvan av eftermiddagen. Vi räknar med att avrunda helgen med lunch på söndagen så att det ska gå att ta sig från Österfärnebo med kollektivtrafik för dem som behöver det.

Boendet skolan kan erbjuda är av enklare vandrarhemsstandard, dvs standardmodellen är att vi kan erbjuda er ett rum som ni får dela med några andra. På skolan finns det boende för mellan 20 och 40 personer. Det är lite olika under olika helger. Ett standardrum på skolan är ett rum med 2-4 bäddar. I tillägg till boende på skolan finns det ett vandrarhem i Gysinge, 5 km från skolan i Österfärnebo, som kan nyttjas om sängplatserna på skolan inte räcker eller i de fall skolan inte kan tillmötesgå önskemål t.ex. om enkelbäddrum.

Obs! De rum skolan kan erbjuda är inte enkelbäddsrum. Om vi har mindre beläggning någon helg kan dock önskemål om enkelbäddsrum möjligen tillgodoseas. För att vi ska kunna veta detta i god tid är det viktigt att alla som planerar att komma anmäler sig i god tid, se nedan.

Kostnaden för övernattnings på skolan är 150 kr för en natt och 275 kr för två nätter. En natt på vandrarhemmet kostar 275 kr. Lagad mat och fika under en hel helgträff, fredag kväll till och med söndag lunch, kostar preliminärt 325 kr. Grunden är att vi serverar vegetarisk mat med lakto-ovo-inslag för de som vill ha det, dvs med mjölk och ägg vid sidan om.

Anmäl er till helgen senast 15 mars

Vi vill att ni anmäler er till första helgen senast 15 mars för att vi ska kunna uppskatta behovet av matlagare, mat, sovplatser mm.

Anmäl er genom att skicka ett mejl till: omstallning@farnebo.se

Meddela i detta mejl:

1. Eventuella krav angående kosten.
2. Om ni vill ha sovplats på skolan.
3. Om ni kan tänka er madrass på golvet om ordinarie sängplatser tar slut.

Obs! Ni bokar själva ev plats på vandrarhemmet om ni inte bor på skolan. Bor ni där måste ni/vi ordna med transport till skolan på morgon och kväll. Telefon till vandrarhemmet är 0291-21075.

Om ni missar en helg

Om ni missar en helg så ska ni ta del utav en del av det vi gjort under helgen genom den dokumentation som vi kommer delas via Telegram.

CSN

Kursen berättigar till studiemedel. För mer information se CSNs webbsida: www.csn.se

Samåkning

Den 9 mars kommer vi att skicka ut en preliminär deltagarlista för att ni ska kunna samordna eventuell samåkning till Österfärnebo.

Kursöversikt

Detta är en preliminär kursöversikt. En del justeringar av planeringen ska ni dock räkna med.

Obs! Kursen inleds alltså med ett webinarie 19 mars! Se information ovan. Därefter följer

Period 1: 19 mars -6 april

- Skaffa grundböckerna och bekanta dig med dem!
- Läs kapitlen "Varför tänka självhushållning?" (s.5-10), samt läs översiktligt "Bruka och odla jorden" (s.73-98) i *Självhushållning i praktiken*
- Titta även på "Allt om odlingen" (s.11-64) i *Grönsaksodling för nybörjare*
- Skaffa appen Telegram till din telefon och registrera dig! Vi kommer ordna med grupper när vi ses vid första träffen!
- Presentera dig själv och den plats där du tänkt "minijordbruka" i den gemensamma chatgruppen på Telegram
- Börja ev med viss förkultivering, t.ex. av tomater

Helg 1: 7-8 april

- Lära känna varandra
- Rundtur i skolans minijordbruk
- Praktiskt moment: Börja driva upp plantor - hur då? Vilka plantor?
- Jorden, klimat, vatten - viktigt att tänka på!
- Växtföljd - varför och hur? Vi kommer gå igenom en 7-årig växtföljd som alternativ till den som Lena Israelsson beskriver i sin bok
- Vår och sommar i trädgården - en översikt
- Introduktion till Loggboken
- Vi delar in klassen i basgrupper
- Vi bekantar oss i Telegram och pratar om rutiner för distansstudier
- Samtal om litteratur

Period 2: 1 april - 12 maj

- Gör en plan för ditt minijordbruk och redovisa för basgruppen och hela kursen
- Arbeta med avsnitten "Allt om odlingen", "Grönsakerna" och "Odlarens lathund" i *Grönsaksodling för nybörjare*
- Förkultivera plantor!
- Förbered marken för odling, ordna med kompost, jord etc
- Ordna med drivbänkar, växthus, odlingstunnlar eller det du väljer att satsa på
- Skriv och dokumentera på andra sätt i din logg vad du gör och hur det går och dela med klassen
- Studera avsnitten "Skapa egna möjligheter", "Odlar i växthus" och "Skaffa djur" i *Självhushållning i praktiken*

Helg 2: 13-14 maj

- Omskolning av plantor, utplantering, härdning
- Odlar i växthus
- Samtal om djur - Varför skaffa höns? Getter? mm
- Praktiskt arbete i skolans minijordbruk
- Kompostering
- Bevattnings

Period 3: 15 maj-8 juni

- Arbeta med eget minijordbruk - jobba med loggbok
- Arbeta vidare med litteraturen med utgångspunkt i dina praktiska planer
- Studera avsnitten "Anlägg en frukt- och bärträdgård" och "Odlar och plockar svamp" i *Självhushållning i praktiken*
- Titta på övriga avsnitt om djur i *Självhushållning i praktiken* efter intresse

Helg 3: 9-10 juni

- Höns
- Agroforestry och skogsträdgård
- Fröodling
- Rensa ogräs
- Annat praktiskt arbete i skolans minijordbruk
- Lägesrapporter, utbyte av erfarenheter och frågor som dykt upp
- Svampodling

Period 4: 11 juni - 3 augusti

- Arbete i egna eller andras minijordbruk - jobba med loggbok
- Egen fördjupning
- Studera avsnitten "Skaffa bin" och "Ta tillvara skörden" i *Självhushållning i praktiken*

Helg 4: 4-5 augusti

- Redovisning fördjupning
- Skörd, konservering och lagring
- Utbyte av erfarenheter och frågor som dykt upp
- Bin
- Getter, ev studiebesök på getgård i Österfärnebo

Period 5: 6 augusti - 14 september

- Arbete i egna eller andras minijordbruk - jobba med loggbok
- Skörda, ta hand om och lagra
- Äta från trädgården
- Förbereda trädgården för höst
- Skriva en avslutande rapport utifrån arbete med loggbok samt lärande i kursen

Helg 5 - 15-16 september:

- Redovisningar kring odlingar
- Laga mat på egenodlat och mat från trädgården i Österfärnebo
- Utvärdering
- Avslutning